














Ausrüstungsliste DAV Gummersbach



Bergwandern (leicht)

Wandern auf durchweg markierten Wegen und Steigen
Gehzeit um ca. sechs Stunden täglich

persönliche Bekleidung - tourentauglich
(bei eventuellen Nachfragen diesbezüglich bitte an den Tourenführer wenden)

-  Bergschuhe - mindestens Kategorie "B"
-  Wetterschutz/Jacke/Hose
-  Handschuhe/Mütze
-  Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
-  Trinkflasche bzw. -flasche
-  Stirnlampe
-  Teleskopstöcke (fakultativ)
-  Hüttenschlafsack
-  Persönliche Gegenstände (Waschzeug etc.)
-  Erste-Hilfe-Set
-  Gamaschen (fakultativ)
-  Rucksack (mindestens 40 Liter)
-  Biwacksack (einer pro 2 Personen)



Bergwandern (mittel)

Wanderung auf durchweg markierten Wegen und Steigen, einzelne Kletterstellen im unteren Bereich (I) können möglich sein sowie Begehen von kurzen gesicherten Steigen und Schneefeldern, Gehzeiten ca. sechs Stunden, in Einzelfällen auch mal mehr, Trittsicherheit notwendig

persönliche Bekleidung - tourentauglich
(bei eventuellen Nachfragen diesbezüglich bitte an den Tourenführer wenden).

-  Bergschuhe - mindestens Kategorie "B/C"
-  Wetterschutz/Jacke/Oberhose
-  Handschuhe/Mütze
-  Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
-  Trinkflasche bzw. -flaschen
-  Stirnlampe
-  Teleskopstöcke (fakultativ)
-  Hüttenschlafsack
-  Persönliche Gegenstände (Waschzeug etc.)
-  Erste-Hilfe-Set
-  Gamaschen (fakultativ)
-  Rucksack (mindestens 45 Liter)
-  Biwacksack (einer pro 2 Personen)
-  Grödeln (fakultativ)
-  Karabiner/Gurt (fakultativ)













Ausrüstungsliste DAV Gummersbach



Bergwandern (mittelschwer)

Wanderung auf durchweg markierten Wegen und Steigen, auch mal kurz weglos, einzelne Kletterstellen (bis einschließlich Schwierigkeit II) können möglich sein sowie Begehen von gesicherten Steigen und kleineren Gletschern, Gehzeiten in Einzelfällen auch mal deutlich über sechs Stunden Gehzeit, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig




persönliche Bekleidung - tourentauglich
(bei eventuellen Nachfragen diesbezüglich bitte an den Tourenführer wenden)

-  Bergschuhe - mindestens Kategorie "B/C"
-  Wetterschutz/Jacke/Oberhose
-  Handschuhe/Mütze
-  Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
-  Trinkflasche bzw. -flaschen
-  Stirnlampe
-  Teleskopstöcke (fakulativ)
-  Hüttenschlafsack
-  Persönliche Gegenstände (Waschzeug etc.)
-  Erste-Hilfe-Set
-  Gamaschen (fakulativ)
-  Rucksack (mindestens 45 Liter)
-  Biwacksack (einer pro 2 Personen)
-  Grödeln (fakulativ)
-  Karabiner/Gurt (fakulativ)
-  Steigeisen
-  Karabiner (1 HMS, 1 Normalkarabiner)
-  1 Bandschlinge (120 cm, genäht)



Bergwandern (schwer)

Begehung von in der Regel zum Teil schwach markierten Steigen, auch weglos, Kletterstellen (bis einschließlich Schwierigkeit II) sind häufig, leichte Gletscherbegehungen, Umgang mit Steigeisen und Seil können erforderlich sein (Grundkenntnisse), Gehzeiten in Einzelfällen auch mal über sechs Stunden Gehzeit, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
persönliche Bekleidung - tourentauglich
(bei eventuellen Nachfragen diesbezüglich bitte an den Tourenführer wenden)

-  Bergschuhe - mindestens Kategorie "C oder D"
-  Wetterschutz/Jacke/Oberhose
-  Handschuhe/Mütze
-  Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
-  Trinkflasche bzw. -flaschen
-  Stirnlampe
-  Teleskopstöcke (fakulativ)
-  Hüttenschlafsack
-  Persönliche Gegenstände (Waschzeug etc.)
-  Erste-Hilfe-Set
-  Gamaschen (fakulativ)
-  Rucksack (mindestens 45 Liter)
-  Biwacksack (einer pro 2 Personen)
-  Hüftgurt
-  Eisschraube
-  Prusikschlingen (4/2/1m)
-  Steigeisen
-  Helm
-  1 HMS-Karabiner
-  3 Normalkarabiner
-  1 Bandschlinge 120cm
-  Pickel

Ausrüstungsliste DAV Gummersbach



Bergwandern (sehr schwer)

Häufig weglos, Kletterstellen (bis einschließlich Schwierigkeit IV) sind häufig, Gletscherbegehungen, Umgang mit Steigeisen und Seil sind erforderlich, Gehzeiten häufig über sechs Stunden Gehzeit, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

Ausrüstung siehe Bergsteigen ...

Ausrüstungsliste DAV Gummersbach



Klettersteigtour

Begehen von Klettersteigen der Kategorien A-E (lt. Tourenplan), auch einzelne Kletterstellen in den unteren Schwierigkeitsgraden möglich. Trittsicherheit u. Schwindelfreiheit erforderlich. Kondition für die angegebenen Gehzeiten lt. Tourenplan.

persönliche Bekleidung - tourentauglich
(bei eventuellen Nachfragen diesbezüglich bitte an den Tourenführer wenden).


-  Bergschuhe - mindestens Kategorie "C"
-  Wetterschutz/Jacke/Oberhose
-  Handschuhe/Mütze (für Klettersteig geeignet)
-  Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
-  Trinkflasche bzw. -flaschen
-  Stirnlampe
-  Teleskopstöcke (fakulativ)
-  Hüttenschlafsack
-  Persönliche Gegenstände (Waschzeug etc.)
-  Erste-Hilfe-Set
-  Gamaschen (fakulativ)
-  Rucksack (mindestens 40 Liter)
-  Biwacksack (einer pro 2 Personen)
-  Hüftgurt
-  Helm
-  1 HMS-Karabiner
-  Klettersteigset

Ausrüstungsliste DAV Gummersbach



Klettern/Alpinklettern




persönliche Bekleidung - tourentauglich
(bei eventuellen Nachfragen diesbezüglich
bitte an den Tourenführer wenden).


-  Bergschuhe - mindestens Kategorie "B"
-  Wetterschutz/Jacke/Oberhose
-  Handschuhe/Mütze
-  Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
-  Trinkflasche bzw. -flaschen
-  Stirnlampe
-  Teleskopstöcke (fakulativ)
-  Hüttenschlafsack
-  Persönliche Gegenstände (Waschzeug etc.)
-  Erste-Hilfe-Set
-  Gamaschen (fakulativ)
-  Rucksack (mindestens 40 Liter)
-  5 Expressschlingen
-  Klemmkeile
-  Klemmkeilentferner
-  Friends (mit Tourenführer abklären)
-  Biwacksack (einer pro 2 Personen)
-  Hüftgurt
-  Helm
-  2 HMS-Karabiner
-  3 Normalkarabiner
-  2 Bandschlingen 120cm
-  3 Prusikschlingen (4/2/1m)



Mountainbiking

persönliche Bekleidung - tourentauglich
(bei eventuellen Nachfragen diesbezüglich
bitte an den Tourenführer wenden).

-  Ersatzkleidung (fakulativ)
-  Fahrradschuhe
-  Wetterschutz (Jacke/Oberhose)
-  Handschuhe/Mütze
-  Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
-  Trinkflasche bzw. -flaschen
-  Stirnlampe
-  Erste-Hilfe-Set
-  Rucksack (mindestens 40 Liter)
-  Mountainbike
-  Fahrradhelm
-  Fahrradbrille
-  Fahrradhandschuhe
-  Pumpe, Ersatzschlauch, kleines Reparaturset

 **Farbige Schrift** = Ausrüstung kann bei der Sektion ausgeliehen werden

 Seil wird bei Kursen/Touren gestellt